



Shibashi - Federleicht kraftvoll 2012

Shibashi- Qi-Gong Übungsgruppe vormittags in Luzern

Shibashi - auch bekannt als die 18 Gesundheitsübungen des Qi Gong - stärkt Leib, Seele und Geist, und lässt uns die wohlthuende Qualität der Langsamkeit wieder neu entdecken.

1x/ Mt. im Seminarhaus Bruchmatt, Bruchmattstr. 9, Luzern

Stilles Shibashi (Grundform) von **9.30 - 11.00 Uhr**

Fliessendes Shibashi: 23.03., 8.06., 26.10. von 11.15 bis 12.00

Freitags	13. Januar 2012	
	10. Februar	10. Aug.
	23. März	7. September
	13. April	26. Oktober
	11. Mai	9. November
	8. Juni	14. Dezember 2012

Kosten:

Stilles Shibashi: Einzeltermin 35.-, mind. 5 Termine je 30.- pro mal

Fliessendes Shibashi: 15.- pro Termin

Leitung, Information und Anmeldung bei:

Antoinette Brem

Bruchmattstr. 7

6003 Luzern

041 310 98 51 oder 079 771 23 50 brem@lebensgrund.ch

Anmeldetalon

Ich melde mich an für folgende Shibashi-Qi Gong-Übungsmorgen:

(es besteht die Möglichkeit, sich vorerst fürs 1. Halbjahr anzumelden)

Stilles Shibashi

- 13. Januar 2012
- 10. Februar
- 23. März
- 13. April
- 11. Mai
- 8. Juni

- 10. August
- 7. September
- 26. Oktober
- 9. November
- 14. Dezember

Fliessendes Shibashi

- 23. März

- 8. Juni

- 26. Oktober

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____