



## Weiterbildung Follow-up Tage Shibashi- Qi Gong 2012

Für Shibashi-Lehrpersonen sowie für jene, die die 10-tägige Shibashi-Weiterbildung besucht haben

Neu mit Tagesthema: Inputs zur Grundhaltung – Vertiefung der Bewegungsqualität

DO 08.03.2012	DO 28.06.2012	DO 06.09.2012	DI 30.10.2011	DI 18.12.2012
Frühling – Leber/Gallenblase 9.30 – 16.15 Uhr	Sommer – Herz/Dünndarm 9.30 – 16.15 Uhr	Spätsommer – Magen/Milz 9.30 – 16.15 Uhr	Herbst – Lunge/Dickdarm 9.30 – 16.15 Uhr	Winter – Niere/Blase 9.30 – 16.15 Uhr
<b>Wurzeln und Flügel: Verwurzelt in der Bewegung</b>	<b>durchlässig werden: Den Qi-Fluss stärken</b>	<b>Wenn die innere Mitte führt: Bewegung + Dantien</b>	<b>Koordination erleben: Alles gehört zusammen</b>	<b>Yin-/Yang Qualität leben: in Bewegung und im Sein</b>
<b>Stilles Shibashi</b> Fliessendes Shibashi <b>Energy Greeting Movements</b> Harmonizing the whole being Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten	Stilles Shibashi Fliessendes Shibashi Harmonizing Heaven & Earth <b>Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten, mit River Flowing fr. the Heart and Returning to Mother Earth</b>	Stilles Shibashi <b>Fliessendes Shibashi</b> Wu Shu <b>Harmonizing the whole Being</b> Energy Greeting Movements	Stilles Shibashi Fliessendes Shibashi Energy Greeting Movements <b>Wu Shu</b> <b>Hamonizing Heaven &amp; Earth</b>	Stilles Shibashi Harmoniz. Heaven & Earth Energy Greeting Movements  Abschluss Follow-up Tage 2012 und Vorschau 2013
<b>Spiritueller Impuls</b>  Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte Sprudelnde Quelle, Schulterbrunnen, Jadekissen, Bai Hui - Praktische Übungen und Austausch	<b>Spiritueller Impuls</b>  Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte Du-Mai, Ren- Mai - Praktische Übungen und Austausch	<b>Spiritueller Impuls</b>  Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte der drei Dantiens - Praktische Übungen und Austausch	<b>Spiritueller Impuls</b>  Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte Hui Yin, Grosser Wirbel, Roter Drache - Praktische Übungen und Austausch	<b>Spiritueller Impuls</b>  Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte Tigermaul, Lao Gong, Ming Men - Praktische Übungen und Austausch
Seminarhaus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette	Seminarhaus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette	Seminarhaus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette	Seminarhaus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette	Seminarhaus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette

**Service:** Methodeninputs und Vertiefung der Formen, schriftliche Begleitunterlagen, individuelles Feedback während der WB-Tage auf Anfrage

**Preis:** Alle fünf Termine: Fr. 600.- Einzeltermin: Fr. 150.- (inkl. Kursmaterial, exkl. Mittagessen)

**Anmeldung bei:** A. Brem, Bruchmattstr. 7, 6003 Luzern, brem@lebensgrund.ch, 041 310 98 51, www.lebensgrund.ch



Begleitung in Übergängen

lebensgrund