

„Shibashi hilft,  
sich wieder  
in den Lebensteppich  
einzuweben.“

Sr. Marimil Lobregat



---

## **Shibashi – Qi Gong – Weiterbildungskurs 2012**

Fortbildung für angehende Shibashi-  
Lehrerinnen und –Lehrer und weitere  
Interessierte

---



Begleitung in Übergängen

lebensgrund

## Inhalte:

- Üben, Vertiefen und Verfeinern folgender Formen:
  - Stilles Shibashi
  - Fliessendes Shibashi
  - Harmonizing the whole Being
  - Harmonizing Heaven & Earth
  - Yin und Yang Form der 5 Jahreszeiten
  - Energy Greeting Qi Gong
- Erfahrung und Übungen mit dem Qi-Ball, mit Qi-Energie
- Wahrnehmungs- und Haltungsübungen zur Verfeinerung der Grundhaltung
- Erforschen der Qualitäten der Jahreszeiten in einzelnen Bewegungen
- Impulse und Austausch zur Methodik
- Impulse und Austausch zu Taoismus und christlicher Schöpfungsspiritualität als spiritueller Hintergrund des Shibashi
- Hinweise auf Musik und sonstige Hilfsmittel

---

## Eingeladen sind all jene,

- die eine Übungsgruppe vor Ort aufbauen wollen und/oder leiten
- die als Shibashi-LehrerInnen Shibashi-Kurse anbieten
- die sich eine intensive Vertiefung in verschiedene Formen des Shibashi/Qi Gong gönnen wollen

## Voraussetzungen:

- Stilles Shibashi kennen und selbstständig durch die Form finden. Regelmässige Übungspraxis

**Termine:** meistens mittwochs, immer 09.30-16.15 Uhr in Luzern  
25. Jan./ 22. Febr./ Donnerstag, 22. März/  
25. April/ 30. Mai/ Freitag, 29. Juni/ 5. Sept./  
31. Okt./ 21. Nov./ 19. Dez. 2012

**Kursort:** Seminarhaus Bruchmatt in Luzern

**Kurskosten:** Fr. 1'400.- (Kurskosten für die Teilnahme am gesamten 10-tägigen Weiterbildungskurs), Einzeltag: Fr. 150.-

## Konditionen:

- Bestätigung als Shibashi-Lehrperson bei der Teilnahme an mind. 8 Weiterbildungstagen
- Einmal begonnen, kann das Kursgeld bei Abbruch der Weiterbildung nicht zurück erstattet werden. (Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationskosten-Versicherung.)

---

## Leitungsteam:

Antoinette Brem & Barbara Lehner  
Leiterinnen Shibashi-Netzwerk Schweiz,  
freischaffende Theologinnen, tätig in der  
Begleitung von Menschen in  
Lebensübergängen. Langjährige Shibashi-  
Qi-Gong-Praxis. Darin u.a. ausgebildet von  
Mary John Mananzan, Philippinen und  
Marimil Lobregat, Australien.

## Anmeldung bis 15. Jan. 2012 an:

Antoinette Brem, Bruchmattstrasse 7, 6003  
Luzern, Tel. 041 310 98 51  
brem@shibashi.ch oder www.shibashi.ch

***Ich melde mich verbindlich an für den  
Shibashi –Qi Gong –  
Weiterbildungskurs 2012***

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Ich esse fleischlos:      ja      nein

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_