

---

## erdverbunden himmelwärts

Wenn ich könnte,  
gäbe ich jedem Menschen eine Weltkarte,  
und wenn möglich einen Leuchtglobus,  
in der Hoffnung,  
den Blick und das Herz des Menschen  
aufs äusserste zu weiten  
und in ihm\* ihr Interesse und Zuneigung zu wecken  
für alle Lebewesen,  
für alle Völker,  
alle Rassen,  
alle Sprachen,  
alle Sinnentwürfe,  
alle Religionen.

nach Helder Camara  
Anpassungen: A. Brem



Ein besinnlich-bewegender Tag mit  
**Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong**

**17. Dez. 2024**

## Erdverbunden himmelwärts – Ein besinnlich-bewegender Tag mit Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong

Dies ist eine tief berührende Qi Gong Form, welche uns in die Mitte unseres Herzens und mitten ins Herz der Welt führt.

Wir können in diese Bewegungsabfolge finden wie in ein wiederkehrendes Gebet mit dem Körper. Unserer Sorge um unsere Erde, unserer Verbundenheit mit ihren Völkern, unserem Bitten um Frieden verleihen wir Ausdruck. Wo Worte häufig fehlen, verbinden uns die Bewegungen des Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong mit der Welt und tragen unsere Bitten für die Erde in den Himmel. Vom Himmel fließt ein heilsamer Segen zurück in unsere Herzen und Hände, der uns befähigt, Heilsames bis an die äussersten Ränder der Welt zu tragen, ohne dass wir darin aufgerieben werden. So helfen wir mit, dass Verbindendes und Trennendes miteinander zum Wohlklang, zur Harmonie finden kann. Weihnachten lassen wir bewegend konkret werden: der Himmel senkt sich auf die Erde, die Erde erhebt sich in den Himmel, Frieden in unsere Herzen, Frieden in der Welt...

Es braucht keine Vorkenntnisse, wir erlernen die Bewegungsabfolge Schritt für Schritt. Für alle, denen sie vertraut ist, bietet der Tag Gelegenheit, wieder einzutauchen in die Schönheit dieser Qi Gong Form und ihre Hoffnung stärkende Botschaft in sich tiefer zu verankern.



### Organisatorisches:

Leitung: Antoinette Brem, Luzern  
Datum: Dienstag, 17. Dezember 2024  
Zeit: 9.30 – 16.15 Uhr  
Ort: Dojo Würzenbach, Luzern  
Kosten: Fr. 150.-

Auskunft und Anmeldung bei  
Antoinette Brem, 079 771 23 50, [brem@lebensgrund.ch](mailto:brem@lebensgrund.ch)

**Ich melde mich verbindlich an zum Tag «erdverbunden himmelwärts» mit Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong vom 17. Dez. 2024**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Nr.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_